

# Le roller vitesse (Course)

Les courses de vitesses sont apparues au début du 20<sup>ème</sup> siècle et se pratiquaient avec des patins à roulettes. Mais avec l'arrivée du patin en ligne dit « roller » le sport s'est considérablement développé, au point de le rendre plus dynamique et surtout beaucoup plus spectaculaire. Il existe différents types de circuits et de nombreuses formes de courses.

## Les différents types de circuits :

- **En salle, dite « course indoor »** : course en gymnase, qui demande beaucoup de technique, d'agilité et d'explosivité.
- **Sur piste** : Course sur une piste symétrique, où les virages peuvent être relevés, plats ou incurvés.
- **Sur route** : les courses sur route sont généralement des marathons. Ces courses sont de plus en plus populaires car elles permettent aux amateurs de se tester par rapport à l'élite sur des circuits identiques.
- **Circuit routier** : course sur un circuit asymétrique goudronné. C'est sur ce type de circuits que les vitesses atteintes sont les plus élevées. Les distances sont sensiblement les mêmes que sur piste.
- **Sur piste** : Course sur une piste symétrique, où les virages peuvent être relevés, plats ou incurvés.

## Les différents formats de courses :

- **Le sprint** : 200, 300 et 500 m.
- **Le fond** : courses à points ou à élimination sur 5 000, 10 000 et 20 000 m.
- **Le marathon** : 3 000, 5 000 m en chrono ; 30, 42, 110 km.
- **Course à l'américaine** : en équipe.
- **Les courses d'endurance** : 2h, 6h, 12h et 24h roller non-stop en solo ou en équipe.

Il existe aussi différents championnats où les patineurs peuvent se mesurer les uns aux autres. French in-line cup (championnat de France des marathons), championnats de France, championnats d'Europe, championnats du Monde, World in-line cup (championnat du monde des marathons).